



Lassan véget ér a forró nyár, elindul az iskola, hullanak a levelek...szomorkodni azért nincs okunk, ismét vár minket gyönyörű őszi színeivel a csodálatos rengeteg és a remek társaság a **26. Bükki Kerékpáros Teljesítménytúrán!** Szeretettel várunk minden természet- és mozgáskedvelő, kihívásokat kereső bringást egy madárccsicsergős, frissítő bükki kerekezésre!

2023. szeptember 17. (vasárnap), **8-18** óra között.

A rajt és cél helye: **Miskolc, Majális park, Királyasztal** (GPS koordináta: **48.119836, 20.656017**)

NEVEZÉS:

Határidő: **2023. szeptember 14.**

Kizárólag előnevezéssel, helyszíni nevezés nincs! A regisztráció a nevezési díj befizetésével válik érvényessé! Kérjük, a nevezéshez töltsétek ki az alábbi jelentkezési lapot:

<https://forms.gle/x365VjGHy4R4Ck4w9>

A nevezési díjat az alábbi számlaszámára kérjük elutalni, közleményben az induló(k) nevének feltüntetésével!

10700086-43426809-51100005

CIB Bank

Zöld Kapcsolat Egyesület

Az alap nevezési díj ellenében, szokásunkhoz híven minden ellenőrzőponton és a célban frissítőkkel, kis nassolnivalóval várnak kedves Önkénteseink! Természetesen a híres piros zsíros kenyér sem marad el! Az emléklap és a medál is jár minden, a túrát szintidőn belül teljesítő indulónak. Az alap nevezési díjon felül + **2000 Ft-ért** igényelhető egy tál **meleg étel** (húsos és vegetáriánus opcióval).

Választható távok Alap nevezési díj

30 km	3600 Ft
50 km	4200 Ft
80 km	4800 Ft
115 km	5500 Ft

Kapcsolat, további információk:

Szervező: **Zöld Kapcsolat Egyesület**

Kapcsolattartó: Orosz Mesi

Email: zkoroszemese@gmail.com

<https://www.facebook.com/groups/2093840087357680>





FIGYELEM, FIGYELEM!

Egyes útvonalainkat az utak minősége és a túrázóink kívánságai alapján másfél éve megújítottuk, most is ezek az új útvonalak kerülnek bejárásra! A 30-as és a régi 110-es táv új útvonalon halad, kérjük figyelmesen olvassátok el a **LEÍRÁSOK**at! **A gpx fájlokat a nevezés lezárása után, emailben küldjük a nevezőknek!**

30 km - az útvonalat a Lusta-völgy nagyon rossz állapota miatt megfordítottuk, így a rossz minőségű úton felfelé kell menni, ami megkönnyíti a távot a kezdők számára is!

115 km - az útvonal itt is megfordul, ráadáskepp még egy Bánkút is belekerült, mint első ellenőrzőpont, tehát itt nem az eddig megszokott utakon fogtok végig tekerni. Figyelmesen olvassátok el az alább található útvonal leírását és figyeljetek a megnövekedett szintemelkedésre is! A táv maga is hosszabb lett néhány kilométerrel, így mindenki alaposan gondolja végig, hogy melyik lesz számára megfelelő! Fontos információ, hogy a bánkúti ellenőrzőpont csak délelőtt, 9-12-ig, első ellenőrző pontként üzemel, visszafelé csak áthalad rajta a táv és Jávorkút vár majd rátok finomságokkal.

Választható távok útvonalleírása:

30 km:

Királyasztal – Alsóhámor – Felsőhámor – Lillafüred – Szinva-forrás – Lusta-völgy – Kecskeláb rét – Jávorkút – Létrás-tető – Savós völgy – Hátori-tó – Felsőhámor – Alsóhámor – Királyasztal

Táv: 34,1 km

Szintemelkedés: 575 m

Szintidő: 4 óra

Indítás: 10.00-12.00 óra között,

Nevezési díj: 3600 Ft (+2000 meleg étel)

**50 km:**

Királyasztal – Alsóhárom – Felsőhárom – Háromi-tó – Savós völgy – Létrás-tető – Jávorkút – Nagymező – Bányahegy – Pénzpaták – Rejtek – Hollóstető – Szinva-forrás – Lillafüred – Felsőhárom – Alsóhárom – Királyasztal

Táv: 49,9 km

Szintemelkedés: 735 m

Szintidő: 5 óra

Indítás: 9.00-11.00 óra között

Nevezési díj: 4200 Ft (+2000 meleg étel)

80 km:

Királyasztal – Alsóhárom – Felsőhárom – Háromi-tó – Savós völgy – Létrás-tető – Jávorkút – Nagymező – Olasz kapu – Gerennavár – Tótfalu völgy – Szilvásvár – Nagyvisnyó – Dédestapolcsány – Mályinka – Kerek hegy – Szentlélek – Csókás – Őskohó – Háromi tó – Felsőhárom – Alsóhárom – Királyasztal

Táv: 80,1 km

Szintemelkedés: 1325 m

Szintidő: 7 óra

Indítás: 8.00-10.00 óra között

Nevezési díj: 4800 Ft (+2000 meleg étel)

115 km:

Királyasztal – Alsóhárom – Felsőhárom – Háromi tó – Garadna-völgy – Csókás-tető – Szentlélek – Farkasnyaki-elágazás – Bánkút – Nagymező – Olasz kapu – Gerennavár – Tótfalu völgy – Szalajka völgy – Szilvásvár – Bükkmogyorósd – Csernely – Lénárddaróc – Sáta – Borsodbóta – Uppony – Dédestapolcsány – Mályinka – Bánkút – Nagymező – Jávorkút – Létrás-tető – Savós-völgy – Háromi tó – Felsőhárom – Alsóhárom – Királyasztal

Táv: 115 km

Szintemelkedés: 1960 m

Szintidő: 9 óra

Indítás: 8.00-09.00 óra között

Nevezési díj: 5500 Ft (+2000 meleg étel)



További információk:

- Fejvédő, lámpák használata kötelező!
- 18 év alatti indulók csak írásos szülői engedéllyel indulhatnak, amit a regisztrációnál kell leadni. 17 éven aluliak csak felnőtt kíséretével vehetnek részt a rendezvényen!
- Kérjük, hogy a teljesítménytúrán jó műszaki állapotban lévő kerékpárral vegyen részt, és a közlekedési szabályokat betartva közlekedjen.
- Javasolt felszerelés: működő képes telefon, tartalék töltő, Bükk-hegység turistatérkép, poncsó, pohár/kulacs, eü. csomag, tartalék belső, szerszámkészlet.
- A környezetterhelés csökkentésének érdekében a túra alatt a szervezők által biztosított frissítőket az átlalatok hozott pohárba, kulacsba is tölthetitek (3 dl/fő).
- A teljesítménytúra útvonala végig aszfaltozott erdészeti, illetve közforgalmú utakon halad. A résztvevők a rajtban útvonal leírást tartalmazó igazoló füzetet kapnak. A választott távtól függően különböző számú ellenőrző pontot kell érinteni, melyek egyben frissítő pontként is szolgálnak.
- Felhívjuk a figyelmet a 30-as és 115 km-es távra, ahol rossz minőségű útszakaszok is találhatóak, országúti kerékpárok számára egyes szakaszok aggályosak lehetnek és a slick gumik nem ajánlottak. A kerékpár és a kerekek megválasztása ennek ismeretében ajánlott. Itt lassítást és fokozott figyelmet javaslunk (miután ez nem verseny, hanem teljesítménytúra, nem okozhat nagyobb problémát!).
- A jelentkezéssel a résztvevő tudomásul veszi, hogy a rendezvényen saját felelősségére vesz részt, a rendezőtől kártérítést semmilyen jogcímen nem igényelhet, valamint kifejezett hozzájárulását adja, hogy a megadott elérhetőségekre információkat juttassanak el számára, a rendezvényen készült képeket a program népszerűsítésének céljaira felhasználhassák.
- Kérjük, hogy a gépkocsival érkezők a Herman Ottó Emlékpark, illetve az 1-es autóbusz végállomása melletti parkolót vegyék igénybe! A parkolótól az iránymutató táblákat követve érhetik el a királyasztali faháznál található rajt-célt. A távok ellenőrző pontjain és beérkezéskor frissítőket biztosítunk.
- A rendezvényt kedvezőtlen időjárási körülmények esetén is (eső, hó) megszervezzük.

